



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea VALAHIA din Targoviște
1.2 Facultatea/Departamentul	Inginerie Electrică, Electronică și Tehnologia Informației
1.3 Departamentul	Electronică, Telecomunicații și Inginerie Energetică
1.4 Domeniul de studii	Inginerie Electronică, Telecomunicații și Tehnologii Informaționale
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii/Calificarea	Tehnologii și Sisteme de Telecomunicații

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei		Voluntariat 2					
2.2 Titularul activităților de curs							
2.3 Titularul activităților de seminar							
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	II	2.6 Tipul de evaluare	A/R	2.7 Regimul disciplinei	L C

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	0	din care: 3.2 curs	0	3.3 seminar/laborator	0
3.4 Total ore din planul de învățământ	60	din care: 3.5 curs	0	3.6 seminar/laborator	0
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					-
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					3
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					5
Tutoriat					5
Examinări					2
Alte activități					-
3.7 Total ore studiu individual					15
3.9 Total ore pe semestru					75
3.10 Numărul de credite					3

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Nu este cazul
4.2 de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	Nu este cazul
5.2 de desfășurare a seminarului/laboratorului	Identificarea unei entități unde se va realiza activitatea de voluntariat.

6. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

6.1 Obiectivul general al disciplinei	Voluntariatul reprezintă un element esențial pentru dezvoltarea personală și socială a studenților, oferindu-le oportunitatea de a contribui
---------------------------------------	--

	<p>activ la binele comunității și de a-și asuma responsabilitatea civică. Implicarea în astfel de activități îi ajută să își dezvolte abilități importante precum comunicarea, lucrul în echipă, leadershipul și gestionarea situațiilor problematice, crescându-le în același timp încrederea în sine. Totodată, voluntariatul le oferă experiențe practice care completează învățarea academică, facilitând orientarea profesională și crearea de rețele cu persoane relevante din domeniul lor. Prin contactul cu diverse contexte sociale, studenții își dezvoltă empatia și o înțelegere mai profundă a realităților comunității, contribuind astfel la formarea unei societăți mai incluzive și responsabile.</p>
6.2 Obiectivele specifice	<p>Analiză de nevoi: comunitate și responsabilitate socială. Rolul activităților nonformale în cadrul dezvoltării sustenabile. Rolurile voluntarilor și a instituțiilor voluntare-studiu de caz.</p> <p>Constituirea și conducerea echipelor: roluri, responsabilități, reguli. Comunicare eficientă de grup-jocuri de rol.</p> <p>Analiza și soluționarea problemelor: etape, tehnici de analize, strategii de prioritizare. Managementul conflictelor în cadrul unor situații reale prin analizarea altor proiecte și a etapelor parcurse</p> <p>Managementul riscurilor-studii de caz, jocuri de rol, analiza matricei de riscuri. Management de proiect: organizare, desfășurare, evaluare, sustenabilitate-realizarea de microproiecte.</p> <p>Analiza structurilor de guvernare universitară și mecanisme de reprezentare a studenților.</p>

7. Rezultatele învățării

7.1 Cunoștințe (<i>Rezultatul asimilării de informații prin învățare. Cunoștințele reprezintă ansamblul de fapte, principii, teorii și practici legate de un anumit domeniu de muncă sau de studiu. Pot fi teoretice și/sau faptice</i>)	<ul style="list-style-type: none"> Identificarea elementelor și caracteristicilor de bază ale comunității. Determinarea parametrilor/ nivelurilor relației individ-comunitate. Identificarea situațiilor problemă și a modalităților de soluționare a acestora. Determinarea particularităților unei comunități prospere, viabile și dinamice. Determinarea impactului activităților de voluntariat asupra comunității sau a cauzei, luând în considerare rezultatele tangibile, cum ar fi numărul de persoane ajutate, îmbunătățirile aduse sau schimbările pozitive realizate. Realizarea unei analize de bază privind nevoile comunității de voluntariat. Diferențierea potențialelor surse de conflict și a analizei de risc de apariție a acestora. Identificarea etapelor de soluționare a unei probleme. Diferențierea analizei cauză-efect, din prisma aplicării unor soluții alternative. Dezvoltarea unor strategii de comunicare eficientă, în cadrul unei comunități cu roluri și responsabilități multiple. Constituirea și analiza rolurilor echipelor eficiente.
7.2 Aptitudini (<i>Capacitatea de a aplica cunoștințe și de a utiliza know-how pentru a duce la îndeplinire sarcini și a rezolva probleme. Aptitudinile sunt descrise ca fiind cognitive (implicând utilizarea gândirii logice, intuitive și creative) sau practice (implicând dexteritate manuală și utilizarea de metode, materiale, unelte și instrumente)</i>)	<ul style="list-style-type: none"> Implicare în comunitate și empatie: dezvoltarea unei înțelegeri mai ample a nevoilor comunității și cultivarea empatiei prin participarea activă la activități de voluntariat, promovând în cele din urmă un mai mare simț al responsabilității sociale. Comunicare și muncă în echipă: îmbunătățirea abilităților de comunicare și de lucru în echipă, învățând să lucreze eficient cu persoane din medii și cu perspective diferite. Rezolvarea problemelor și gândirea critică: implicarea în identificarea unor soluții critice și dezvoltarea unor abilități creative de rezolvare a problemelor pe măsură ce întâlnesc și abordează probleme din lumea reală, din cadrul comunității. Leadership și inițiativă: asumarea unor roluri de conducere în cadrul proiectelor de voluntariat, stimulându-și abilitățile de conducere și de inițiativă, învățând în același timp să organizeze și să motiveze echipele de voluntari pentru atingerea unor obiective comune. Abilități de cunoaștere interpersonală și autocunoaștere: încurajarea voluntarilor să reflecteze asupra valorilor și convingerilor lor și asupra impactului acțiunilor lor asupra altora, ceea ce va duce la creștere personală, la o mai bună conștientizare de sine și la un sentiment mai puternic de utilitate. Gestionarea timpului: Echilibrul dintre munca de voluntariat și angajamentele academice îi învață pe studenți abilități de gestionare a timpului, ajutându-i să stabilească prioritățile sarcinilor și să respecte eficient termenele limită.
7.3 Responsabilitate și autonomie (<i>Capacitatea cursantului de a aplica în mod autonom și responsabil cunoștințele și aptitudinile sale</i>)	<ul style="list-style-type: none"> Promovarea responsabilității sociale prin implicarea în proiecte de servicii în folosul comunității, cum ar fi organizarea de acțiuni de curățenie în cartier, campanii de colectare de alimente sau sesiuni de meditații pentru copiii defavorizați. Promovarea prin înțelegerea și integrarea culturală bazată pe organizarea de evenimente de schimb cultural, cursuri de limbi străine sau dialoguri interculturale pentru a promova o comunitate mai incluzivă. Selectarea surselor bibliografice potrivite și analizarea acestora, fără a divulga date cu caracter personal. Respectă principiile de etică socială, ținând cont de nevoile grupurilor vulnerabile și de respectul datorat acestora. Demonstrează receptivitate pentru contexte noi de învățare. Manifestă colaborare cu ceilalți colegi și facilitatori, pentru a identifica și soluționa probleme ale comunității. Demonstrează autonomie în organizarea situației/contextului de învățare sau a situației problemă de

soluționat, analizând riscurile care pot apărea.

- Manifestă responsabilitate socială prin implicarea activă în viața socială, prin ideile delimitate.
- Promovează/contribuie prin soluții inovative, pentru a îmbunătăți la calitatea vieții sociale, ținând cont de analiza mediului înconjurător implicat în comunitate.
- Conștientizează valoarea contribuției sale în domeniul științei și tehnicii și identificarea de soluții viabile/sustenabile care să soluționeze probleme din viața socială și economică (responsabilitate socială).
- Aplică principii de etică/deontologie profesională în analiza impactului social al soluțiilor propuse în cadrul comunității în care își desfășoară activitatea de voluntariat.
- Analizează și valorifică oportunități de dezvoltare în cadrul comunității, cu implicarea mai multor actori (mediul economic, social, familial ș.a.)
- Demonstrează abilități de management al situațiilor de criză datorate riscurilor din cadrul activităților specifice (gestionarea timpului colaborare vs. conflict).
- Planificarea de evenimente, marketing, strângere de fonduri sau leadership prin experiență practică.

8. Conținuturi

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

-

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs			
10.5 Seminar/laborator	<ul style="list-style-type: none">• participarea activă la activitățile organizate;• elaborarea portofoliului de voluntariat conform metodologiei.	Proiect	100%
10.6 Standard minim de performanță			
Pentru promovarea disciplinei, studentul trebuie să îndeplinească cumulativ următoarele condiții:			
<ul style="list-style-type: none">- obține calificativul „admis” prin realizarea activităților de voluntariat și evaluarea portofoliului aferent;- demonstrează cunoștințe fundamentale (RI – Cunoștințe) privind rolul voluntariatului în comunitate, responsabilitatea socială și principiile de organizare a activităților nonformale;- aplică aptitudini specifice (RI – Aptitudini) pentru implicarea în proiecte de voluntariat, comunicarea eficientă și lucrul în echipă în contexte reale;- utilizează metode și tehnici (RI – Aptitudini) pentru identificarea problemelor comunității, planificarea activităților și implementarea soluțiilor;- manifestă responsabilitate și autonomie (RI – Responsabilitate și autonomie) în desfășurarea activităților, respectarea angajamentelor și gestionarea relațiilor interpersonale;- demonstrează implicare activă și contribuție personală în cadrul cel puțin unui proiect de voluntariat, reflectând asupra impactului social al activităților desfășurate.			
Standardul minim de performanță validează atingerea rezultatelor învățării definite la punctul 7 (7.1–7.3).			

Fișa disciplinei corespunde planului de învățământ care se aplică pentru anul I începând cu anul universitar 2025-2026.

Data completării
10.09.2025

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de laborator

Data avizării în departament
29.09.2025

Semnătura directorului de departament
Conf. univ. dr. ing. Dan-Constantin PUCHIANU

Data avizării în Consiliul
Facultății
30.09.2025

Semnătura Decan
Conf. univ. dr. ing. Nicoleta ANGELESCU